

新型コロナウイルス感染症の予防策

通常のインフルエンザ予防策と同じく、標準的な感染症予防策を行うことが大切です。症状が出ない潜伏期でも感染する可能性がありますので、人混みや集会への参加は避けましょう。

こまめに石けんで手洗い	咳やくしゃみが出るならマスク	症状が軽いなら自宅で休養	病院に行くなら事前に電話
			
人混みにはなるべく行かない	重症化しないようタバコはやめる	部屋の換気を十分に	栄養・運動・休養で体調管理を万全に
			

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医または下記の相談窓口で電話でご相談下さい。

